

September 2014

Theresianum im Radlfieler

Bereits zum vierten Mal nahmen die Mitarbeiter des Alten- und Pflegeheims Theresianum an der Aktion "Mit dem Rad zur Arbeit" der AOK teil.

Mit dem BESTEN ERGEBNIS BISHER sind 17 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter 4.507 km geradelt und haben im Vergleich zur Fahrt mit dem Auto rund 731 kg Kohlendioxid (CO²) eingespart, und dabei ca. 105.000 Kalorien verbrannt.

Den **Auftakt** zur diesjährigen Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ machte im Alten –und Pflegeheim Theresianum wie auch in den Vorjahren Geschäftsführer Armin Seefried. Er radelte vom Heimatort nach Fürstenfeldbruck. Das waren immerhin 72 km, die er in 2 Stunden 58 min erstrampelte und damit sein Ziel unter 3 Stunden zu bleiben, erreichte.

Im Rahmen der Aktion starteten die Theresianer im August auch die **3. Mitarbeiter-Radtour** und erkundeten u.a. das Fußbergmoos und die Umgebung von Fürstenfeldbruck. (Das Fußbergmoos ist ein Niedermoor und eine Naturschutzeinheit in Bayern. Es ist ein Teil der Moorlandschaft Dachauer Moos)

Bei einer kleinen Feier mit gesundheitsbewußter Kost erhielten alle erfolgreichen Teilnehmer einen hochwertigen Poncho um auch bei schlechter Wetterlage das Fahrrad nutzen zu können. Die fleißigsten Radler waren Hilde Feile (Beschäftigung) mit 924 km und Manuela Ringel (Pflege) mit 448 km.

Teilnehmer 2014: Weiss Andrea, Ringel Manuela, Nader Stefanie, Feile Hilde, Schlatterer Andreas, Zettl Margarete, Neuburger Isabella, Liepelt Nicole, Jansen Karin, Leissner Alexander, Warnke Rosemarie, Giancone Nadin, Bendrix Roswita, Valen Josie, Benz Maria, Georgis Suhel Nisan, Beer Anita

